

Aus- und Weiterbildungen

1975 - 1981	Psychologiestudium an der Universität Zürich
1981	Lizentiat Universität Zürich
1980 – 1992	Ausbildung in Gesprächspsychotherapie SGGT
1987 - 1989	Ausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie
1994 – 2000	Ausbildung in Integrativer Körperpsychotherapie (IBP)
2000 – 2003	Ausbildung in somatic experiencing (SE), Traumatherapie
2003 – 2004	Weiterbildung in EMDR, Traumatherapie
seit 2004	Weiterbildung in Tinnitus therapie
Seit 1980	Seminare, Kurse u.ä.m. in VT, kognitiver Therapie, Traumatherapie Hypnotherapie, Gestalttherapie, Familienaufstellung, Suchtbebehandlung

Berufliche Tätigkeiten:

1980 - 1986	Wissenschaftliche Assistentin am Psychologischen Institut der Universität Zürich, Lehre und Forschung
1986 - 1991	Psychotherapeutin in der Fachklinik für Suchtkranke "im Hasel", Gontenschwil, AG
1991 - 1995	Psychotherapeutin im "Beratungsdienst für Suchtprobleme", Winterthur. Leitung „Psychotherapie“
seit 1995	Eigene psychotherapeutische Praxis in Zürich.
seit 1998	Dozentin (Teilzeit) der Fachhochschule Nordwestschweiz, FHNW Olten: NDK „Sucht“, „Methoden der Psychosoziale Beratung“ etc.

Weitere Tätigkeiten (Auswahl):

1988 - 1997	Referate am Psychologischen Institut der Universität Zürich: "Arbeit von PsychologInnen im Suchtbereich"
1992 - 1993	Dozentin im Ausbildungslehrgang "Berater für Suchtprobleme", Zürich
1994 - 2006	Referentin für Lehrmeisterkurse beim Aargauischen Gewerbeverband, Gewerbeschule Lenzburg, Bauschule Entfelden; Gastroverband Aargau
seit 1995	Seminare zu den Themen „Suchtmittelabhängigkeit“, Behandlung/ Beratung von Suchtmittelabhängigen für diverse Institutionen, Beratungsstellen, therapeutische Wohngemeinschaften
1999 - 2004	Dozentin an der Schaffhauser Technikerschule, Nachdiplomstudium „Persönlichkeitsbildung für Kaderleute“: Kommunikation, Gruppendynamik, „Konfliktlösungen“